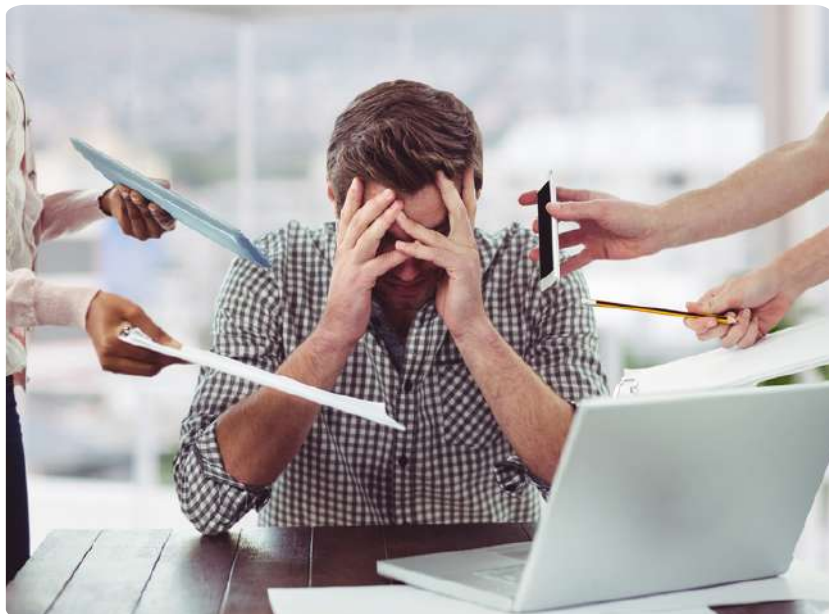




RECURSOS HUMANOS

- Riesgos psicosociales en el trabajo.

EN PROSERLA
CUIDAMOS EL
BIENESTAR
EMOCIONAL Y
LABORAL DE
NUESTRA GENTE.

PÁGINA 05

EFEMÉRIDES Y FECHAS ESPECIALES



- Día de la Primavera
- Día mundial de la agricultura

PÁGINA 02

PÁGINA 03

SEGURIDAD INDUSTRIAL Y SALUD OCUPACIONAL



- Charlas educativas
- Primeros Auxilios

PÁGINA 08

PÁGINA 09

PRODUCCIÓN Y OPERACIONES



- Inicio de campaña de uva 2025.
- Corte del primer racimo
- Proserla con la comunidad

PÁGINA 10

PÁGINA 11

PÁGINA 17

NUESTRA GENTE



- Feliz día de la primavera
- Cumpleaños

PÁGINA 20

PÁGINA 24

BIENESTAR SOCIAL



- Receta Proserla
- Valor Proserla
- Licencias

PÁGINA 26

PÁGINA 28

PÁGINA 29



23 de Setiembre

DÍA DE LA PRIMAVERA

**CELEBRAMOS LA LLEGADA DE LA PRIMAVERA
COMO UNA OPORTUNIDAD PARA RENOVAR
NUESTRAS METAS, REAFIRMAR NUESTROS
VALORES Y MANTENER LA MOTIVACIÓN QUE NOS
IMPULSA A DAR LO MEJOR CADA DÍA.**



09 de Setiembre

DÍA MUNDIAL DE LA AGRICULTURA

RECONOCEMOS Y VALORAMOS EL TRABAJO DE
QUIENES, CON SU DEDICACIÓN Y ESFUERZO, HACEN
POSIBLE EL CRECIMIENTO DEL SECTOR
AGROINDUSTRIAL. EN PROSERLA, RENOVAMOS
NUESTRO COMPROMISO CON UNA AGRICULTURA
SOSTENIBLE E INNOVADORA



RECUERDA



**El fotocheck es indispensable
para ingresar a nuestras
instalaciones**



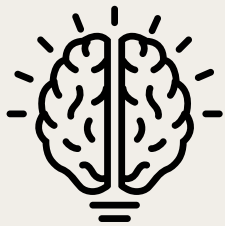
Es tu identificación como colaborador.



Garantiza su seguridad y la de todos.



Sin fotocheck NO PODRÁS INGRESAR.



RIESGOS PSICOSOCIALES EN EL TRABAJO

**Cuidar la salud mental también es parte de
la seguridad laboral**



¿QUÉ SON?

Son aquellas condiciones de trabajo que pueden afectar el bienestar psicológico, social y emocional de los colaboradores.



CONSECUENCIAS

- Estrés crónico y agotamiento.
- Ansiedad, desmotivación o insomnio.
- Disminución del esfuerzo y compromiso del colaborador.

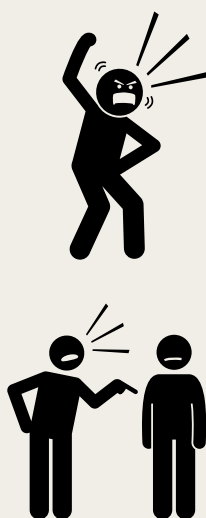


RECUERDA

Un entorno saludable no solo cuida el cuerpo, también protege la mente.

HOSTIGAMIENTO LABORAL ❖ ¡INFÓRMATE Y ACTÚA! ❖

También conocido como acoso laboral o mobbing, es una conducta abusiva y sistemática ejercida en el lugar de trabajo que busca intimidar, humillar, desestabilizar o perjudicar a una persona.



❖ ALGUNOS EJEMPLOS SON:

- Gritos, insultos o burlas constantes.
- Ignorar o excluir intencionalmente.
- Cargar con tareas excesivas o inútiles.
- Difundir rumores o comentarios malintencionados.
- Amenazas, represalias o manipulación psicológica.



IMPORTANTE

✓ ¿QUÉ PUEDES HACER?

- Documenta lo que sucede (fechas, mensajes, testigos)
- Busca apoyo en recursos humanos o el comité frente al hostigamiento sexual.
- Consulta con un abogado laboral o psicólogo.
- Denuncia según lo estipule la Ley 27942.



⚠ ¿CUÁLES SON LAS CONSECUENCIAS?

- Estrés, ansiedad y depresión.
- Baja autoestima y desmotivación.
- Problemas físicos (insomnio, dolores, etc.).
- Reducción del desempeño laboral.
- Renuncias forzadas.



En el territorio peruano, el acoso laboral está regulado por la Ley N° 27942, Ley General de Trabajo. Esta ley establece que los trabajadores tienen derecho a desempeñarse en un entorno laboral libre de acoso y establece sanciones para los empleadores que permitan o fomenten conductas de acoso laboral.



Atención PSICOLÓGICA



PS. NEISON JHONEL HEREDIA SANCHEZ



CONTÁCTAME:



961 758 241



psicologo.proserla@gmail.com

CHARLA EDUCATIVA

TRABAJANDO CON SEGURIDAD



SSOMA RECONOCE A LAS ÁREAS DE ALMACÉN - PLANTA, MANTENIMIENTO - PLANTA Y LABORES CULTURALES POR SU DESTACADO COMPROMISO EN LA PREVENCIÓN DE RIESGOS Y SU CONTRIBUCIÓN A UNA CULTURA DE SEGURIDAD SÓLIDA Y PARTICIPATIVA



**JUNTOS PROMOVEMOS SEGURIDAD,
CUIDADO Y BIENESTAR EN CADA
JORNADA DE TRABAJO.**

PRIMEROS AUXILIOS

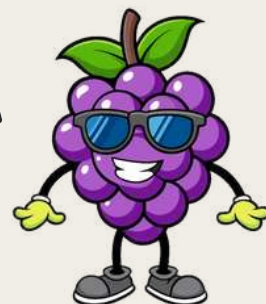


EN COLABORACIÓN CON LA CLÍNICA AUNA, SE REALIZARON CAPACITACIONES EN PRIMEROS AUXILIOS EN DISTINTOS FUNDOS, FORTALECIENDO ASI LA PREPARACIÓN Y RESPUESTA INMEDIATA ANTE EMERGENCIAS LABORALES.



INICIO DE CAMPAÑA

UVA - 2025



Con entusiasmo y orgullo, damos inicio a nuestra cosecha de uva 2025. En cada racimo que nace del campo se refleja el esfuerzo, la pasión y la entrega de todo nuestro equipo

Cada caja que se prepara refleja el compromiso, la dedicación y el trabajo en equipo de quienes hacen posible que la calidad de nuestra cosecha llegue intacta a su destino, llevando con orgullo el fruto de nuestro esfuerzo.



CORTE DEL PRIMER RACIMO

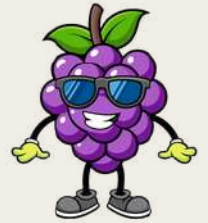
Se procedió al corte del primer racimo de uva, acto simbólico que marca el inicio oficial de la cosecha. Este significativo momento estuvo a cargo del Ingeniero Elmer Villoslada, en representación del compromiso y liderazgo del equipo.



Con este inicio, damos paso a una nueva etapa llena de entusiasmo, esfuerzo y dedicación, confiando en que esta campaña de uva 2025 traerá grandes logros y reflejará, una vez más, la pasión que nos impulsa a seguir creciendo juntos.

**Juntos seguimos creciendo,
cosechando logros y sembrando
futuro.**

INICIO DE CAMPAÑA UVA - 2025



Seguimos cultivando esfuerzo,
cosechando resultados y sembrando
nuevas oportunidades

INICIO DE CAMPAÑA



En nuestra planta empacadora se realizó una ceremonia de paraliturgia dirigida por el sacerdote Juan José Calle, de la parroquia de Jayanca, con la participación de todas las áreas de la empresa, dando inicio a la campaña de uva 2025 con fe, unión y compromiso.



En nuestra planta, cada caja lleva el sello del esfuerzo, la dedicación y el orgullo de un equipo que transforma la cosecha en calidad y compromiso.

INICIO DE CAMPAÑA



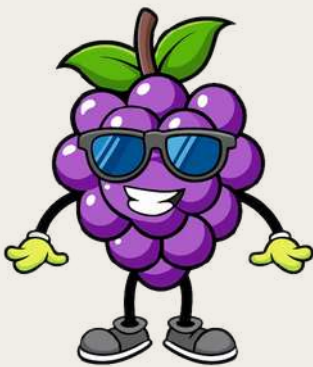
El éxito de nuestra campaña nace del esfuerzo de todas las áreas, que con dedicación y trabajo en equipo hacen posible una cosecha de calidad

INICIO DE CAMPAÑA



Gracias al trabajo en equipo, transformamos cada racimo en un símbolo de calidad, dedicación y excelencia.

INICIO DE CAMPAÑA



Nuestra gente es la fuerza que transforma el trabajo diario en resultados extraordinarios.

COMPROMETIDOS CON EL DESARROLLO DE NUESTRA COMUNIDAD



SE REALIZÓ LA DONACIÓN DE LIBROS A LA MUNICIPALIDAD DEL C.P. CAHUIDE, REPRESENTADA POR SU ALCALDE, EL SR. EZEQUIEL YAMUNIQUE PARRAGO REFLEJANDO EL COMPROMISO DE LA EMPRESA CON LA EDUCACIÓN Y EL DESARROLLO DE LA COMUNIDAD.

¡Gracias a todos por hacerlo posible! ✨



**¡SEMBRAMOS ESPERANZA
COSECHAMOS VIDA!**

proserla

promotora y servicios lambayeque s.a.c



SÍGUENOS EN NUESTRAS REDES:



@Proserla



@Proserla

**JUNTOS SEMBRAMOS
UN GRAN FUTURO**



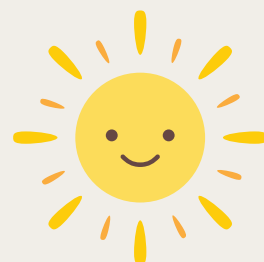


FELIZ DÍA DE LA PRIMAVERA



Con la llegada de la primavera, renovamos nuestro compromiso de seguir creciendo juntos, floreciendo con cada meta alcanzada y sembrando el esfuerzo que nos impulsa día a día.

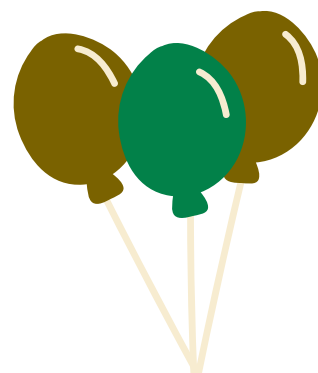
FELIZ DÍA DE LA PRIMAVERA



**PRIMAVERA: TIEMPO DE CRECER Y
FLORECER JUNTOS**



Cumpleaños OCTUBRE



1 CHAPOÑAN LLONTOP, WALTER ALCIDES
1 JUAREZ CORONADO, DANY DANIEL
1 VIDAURRE MONTALVO, BRILLI EVELIN
1 PEREZ BAUTISTA, JAMER
2 CHEVEZ CHAVEZ, ARMANDO NICOLAS
2 CHICOMA SOTERO, JEAN FRANKLIN
2 URIARTE GUEVARA, HIPOLITA
2 PAISIG CHICOMA, MIGUEL ANGEL
3 DIAZ YUPTON, JUAN PABLO FRANCISCO
3 YAMUNAUQUE NAMUCHE, BEDER ROBERTO
4 CORREA LLAGUENTO, FRANCISCO ELIAS
4 PINGO SERNAQUE, DIEGO ALESSANDRO
5 SERQUEN VERA, MILAGROS NATALY
5 SUCLUPE LLOCYA, JOSE WILDER
5 DIAZ ALARCON, MARLON IVAN
6 CHICOMA NAVARRO, LUIS ALBERTO
6 CORONADO SANTOS, GERMAN EDMUNDO
6 SANTA MARIA, ACOSTA CELINDA FRANCISCA
6 MOSCOSO DAYER, GERMAN
7 CHAPOÑAN GARCIA, JOSE MARIA
7 BANCES SANDOVAL, CARMEN DEL ROSARIO
7 LLONTOP PISCOYA, ALDO ANTONIO
7 SIESQUEN PAJILLA, DARWIN YONATA
7 SANCHEZ OLIVERA, EMERITA MARIANELA
8 SANTISTEBAN ANGELES, DINA LEDI
8 CHERRE SIESQUEN, DIANA LIZETH
8 MARRUFO MEJIA, MAGALI ANALI

9 BAUTISTA VALDIVIA, DANIEL GEOVANI
9 CARRANZA QUISPE, JOSE TOMAS
9 VILLALOBOS TARIFENIO, MARIA FANY
10 TERRONES OBLITAS, YOBANI
10 REYES MANAYAY, ELVA
10 YAJAHUANCA CUEVA, FARITA
11 BAYONA SAMAME, JOSE FERMIN
12 DAMIAN DIAZ, NELSON ESGARDO
12 SANTOYO DIAZ, OSCAR OSWALDO
12 BRAVO VALDERA, RONALD JAVIER
12 CHEVEZ OLAZABAL, MARLYN DEL ROSARIO
12 CHAPOÑAN BALDERA, MARIA SANTOS
12 OLIVERA PEREZ, MARIA VILMA
12 FERNANDEZ CARRASCO, FIORELA
12 CORONADO SUCLUPE, ROMARIO
13 MIÑAN OLAZABAL, JAIME JORGAN
13 AVALOS NIÑO, DIANA ESTEFANIA
13 PUGA MALDONADO, JOSE ALONSO
14 ANTON TOLEDO, JUAN
14 CHAPOÑAN LLONTOP, WILMER
14 GARCIA CORDOVA, ALFONSO
14 SUAREZ MONJA, MARIA CONSUELO
14 URIARTE BARRIOS DE BALLONA, ISMENIA MARISED
14 FLORES RUIZ, LUIS CESAR
15 RAMIREZ MEDINA, JOSE JEREMIAS
15 AVALOS NIZAMA, MILAGROS YESSENIA
15 TENORIO LEON, GLORIA
15 CURASI DE LA CRUZ, KARLA ELIZABHET

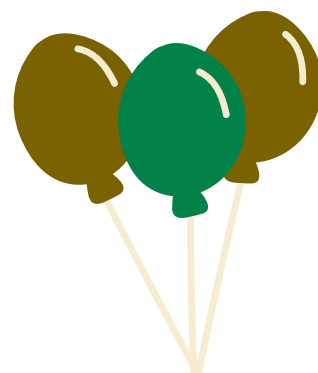
¡Felicidades les desea!

prosería





Cumpleaños OCTUBRE



16 ADANAQUE SANDOVAL, JOSE LORENZO	23 LEONARDO RAMON, YOICI VIOLETA
16 YAMUNAQUE SAMAME, VIOLETA	23 SAAVEDRA SANDOVAL, EVERT IVAN
16 QUIROZ DIAZ, ANNIE GIANELLA DEL MILAGR	24 SERQUEN CORONADO, CRISTIAN JOSE
16 CELIS HUAMAN, SEGUNDO GERARDO	25 MANAYAY SANCHEZ, HUMBERTO
17 PARRAGO MORA, JANURI JOEL	25 SAAVEDRA BANCES, LUIS ANGEL
17 VENTURA SUCLUPE, ALEJANDRO	25 SANTAMARIA RAMIREZ, WILMER REYNALDO
17 MUÑOZ CASTREJON, JAIME ALBERTO	25 INGA MORALES, ELVIS GUSTAVO
17 RAMOS SAMAME, ISAIAS	26 FALEN LLONTOP, CARLOS ROBERTO
17 MAYANGA NIZAMA, MARIA ELIZABETH	26 NAMUCHE VALLADOLID, VICTOR
18 ALAMA MANAYALLE, LAURA ESTHER	27 HERRERA CIEZA, ARACELI
18 CHAVEZ MAYTA, EVA	28 SERQUEN CORONADO, FATIMA JANET
18 SANCHEZ VASQUEZ, CLEIDER LENNIN	28 LOPEZ BANCES, ETHEL YASMIN
19 MORALES BAYONA, ROBERTO CARLO	29 ANGASPILCO CULQUIPOMA, ABEL
19 ACOSTA CHAPOÑAN, MARIA ANGELITA	29 SUYON VILELA, SANDRO PAUL
19 INOÑAN MACHUCA, LUZ ANGELICA	29 PRADO GONZALES, JOSUE GERARDO
19 SUAREZ MONJA, PEDRO PABLO	30 CHICOMA DUQUE, JUAN CARLOS
20 SANTISTEBAN ARROYO, NERY JOEL	30 VILCHEZ NEVADO, LUIS ERICKSON
21 NEVADO CHEVEZ, JHONY	30 AQUINO GIRON DE ANTON, MARIA ROXANA
21 MEDINA MAIQUEN, ROXANA LICCET	30 BENAVIDES TORRES, REYNALDO
21 SANCHEZ MANAYAY, TEOFILLO	30 JUAREZ NEVADO, DERLY
21 PISCOYA MECHATO, JULIO CESAR	30 PISCOYA OLAZABAL, JOSE JHONATAN
21 SALAZAR PUICON, GLADYS ELIZABETH	30 SOSA CHERO, CARMELO
21 ALVARADO CALDERON, ELIAS EDUARDO	30 REYES PEREZ, LUZ HERMELINDA
22 PURIZACA SANDOVAL, MAIKOL	
22 VILELA LAZO, JOSE ALBERTO	
22 VASQUEZ VILLALOBOS, EMILIANO	
22 TINEO TINEO, CESAR AUGUSTO	

¡Felicidades les desea!
prosería





RECETAS Saludables

La comida saludable no es una dieta, es
un estilo de vida que transforma tu
bienestar.



proserla

promotora y servicios lambayeque s.a.c

MERMELADA DE UVA



INGREDIENTES: (4 PERSONAS)

- 600 g de uvas moradas
- 400 g de azúcar blanca
- Zumo de 1 limón

INFORMACIÓN DE LA RECETA

- Tiempo de preparación: 5 minutos
- Tiempo de cocinado: 45 minutos
- Tiempo total: 50 minutos
- Raciones: 12, 500 g
- Categoría: postres
- Tipo de cocina: internacional
- Calorías por ración (kcal): 164

PREPARACIÓN:

- Ponemos en un olla los 600 gramos de uvas moradas junto con los 400 gramos de azúcar blanca y el zumo de un limón. Si las uvas tuvieran pepitas, las despepitamos antes de ponerlas en la olla.
- Mezclamos bien y llevamos a fuego bajo, moviendo de vez en cuando, durante 45 minutos.
- Para comprobar que la mermelada está en su punto, ponemos un poco de mermelada en un plato y hacemos una raya con el dedo sobre ella. Si la raya tarda unos 5 segundos o más en juntarse, será señal de que la mermelada está lista.

ENFRIAR Y ALMACENAR



SENTIDO DE PERTENENCIA

¿QUÉ ES?

Es un sentimiento de identificación y compromiso con la organización, sus valores y su propósito.



¿CÓMO PRACTICARLO?

- Alinéate con los objetivos de la empresa.
- Participa activamente en las actividades.
- Muestra disposición para colaborar



BENEFICIOS:

- Mayor satisfacción y motivación.
- Mejores relaciones laborales.
- Mayor compromiso y lealtad.





SIS, ESSALUD Y EPS

SEGUROS DE SALUD

01

SEGURO INTEGRAL DE SALUD

Seguro alternativo a EsSalud con un mayor alcance poblacional, pues permite atender a personas independientemente de su relación laboral.

su afiliación es gratuita para las personas que no cuenten con otro seguro de salud.



SEGURO SOCIAL DE SALUD

Seguro de naturaleza pública que es accesible a los trabajadores de las pequeñas y grandes empresas.

Cubre todo tipo de atenciones después de tres meses de aportes, en el marco de una relación laboral.

02

03

ENTIDADES PRESTADORAS DE SALUD

Complementan el seguro de EsSalud. No reemplazándolo ni sustituyéndolo, si no brindando servicios complementarios ambulatorios, en función a la capacidad e infraestructura de cada empresa.



LICENCIA REMUNERADAS AL TRABAJADOR

LICENCIAS	DIAS DE GOCE	BASE LEGAL
Licencia por Maternidad	49 días de descanso prenatal y 49 días de descanso posnatal, extensión de 30 días en caso de nacimiento múltiple o niños con discapacidad	Ley° 26644; D.S ° 005-2011-TR
Licencia de Paternidad	10 diez días de descanso, ampliables 20 y 30 días en caso especiales	Ley° 29409; D.S ° 014-2010-TR
Fallecimiento Familiar	5 días, con posibilidad de extensión (padres, hijos, conyuge y hermanos)	Ley° 31602; D.S ° 013-2023-TR
Lactancia	1 hora diaria, se extiende a dos horas en caso de parto múltiple	Ley° 27240
Enfermedad o Accidente Grave de familiar directo	7 días de descanso, de ser necesario más días de licencia a cuenta de vacaciones (padres, hijos y conyuge)	Ley° 30012; D.S° 008-2017-TR
Sindical	30 días de licencia, asumidos por la empresa	Ley° 27409; D.S. 010-2003- TR. D.S 011-92-TR
Por adopción	30 días de descanso	Ley° 27409
Asistencia médica y terapia de rehabilitación de personas con discapacidad	56 horas consecutivas o alternas anualmente (año)	Ley° 30119; DS° 013-2017- TR
Para exámen oncológico preventivo	1 o 2 días para exámenes preventivos oncológicos	Ley° 31479
Para examen de detección termpran de cáncer de mama y cuello uterino	1 día goce de haber al año	Ley° 31561, R.M. ° 538-2023/MINSA
Tratamiento Tuberculosis	Una hora de permiso	Ley° 30287, D.S° 021-2016-SA
De Familiar con Alzheimer	1 día de permiso remunerada al año	Ley° 30795, D.S ° 030-2018-SA
Bomberos voluntarios	Por tiempo de funciones	D.S° 001-2017-TR
Miembro comité o supervisor SST	Hasta 30 días al año	Ley° 29783; D.S.° 005-2012-TR

LICENCIA REMUNERADAS AL TRABAJADOR

LICENCIAS	DIAS DE GOCE	BASE LEGAL
De representación al Perú en eventos oficiales	Facilidades otorgadas mientras dure representación en eventos internacionales y nacionales	Ley°28036; D.S °018-2004-PCM
Por actos de Violencia	Permisos hasta 5 días laborables en un período de 30 días calendario o más de 15 días en un periodo de 180 días calendario	Ley° 30364; D.S ° 009-2016-MIMP

proserla

promotora y servicios lambayeque s.a.c